

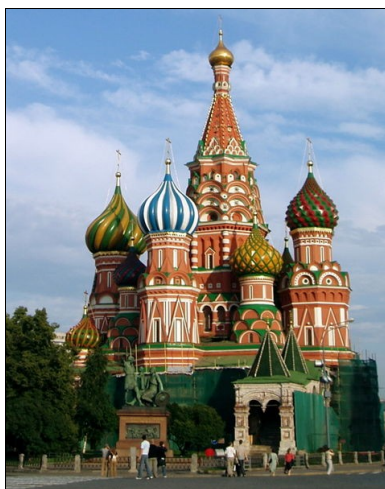
**Ateneu Popular de Ponent
Viatge a Rússia
19 Juliol 2009**

ITINERARIO

Dia 1 Barcelona – Moscou

Presentació a l'aeroport de Barcelona, dues hores abans de la sortida per a tràmits de facturació i embarcament cap a Moscou (via punt europeu). Arribada a la capital de Rússia i trasllat a l'hotel, distribució de les habitacions, sopar i allotjament.

Dia 2 Moscou



Esmorzar a l'hotel. Visita panoràmica de la capital: a través d'àmplies avingudes com la cèlebre Tvérskaya, arribarem a la mundialment coneguda Plaça Roja, sens dubte una de les més monumentals del món, anomenada així pel seu color de maons dels edificis que la voregen: destaquen el Museu d'Història, les muralles del Kremlin i la catedral de San Basili amb les seves famossíssimes cúpules en forma de bulb, construïda per ordre del zar Iván el Terrible. A la plaça es situa el Mausoleu de Lenin i sobre els seus adoquins desfila l'exèrcit Vermell en les nombroses commemoracions tenen lloc al llarg de l'any. Molt a prop es troba el conegut teatre Bolshoi, la Catedral de Sant Salvador, l'imponent edifici de la Lubiánka, seu

de l'antic KGB, i les petites esglésies del vell barri "Kitai Gorod". Recorrerem les avingudes que voregen el riu Moskova, amb vistes del Parlament, la Duma o "Casa Blanca"; l'estadi olímpic, la "colina de los gorriones", coronada pel cèlebre gratacel d'inspiració stalinista en el que es troba la Universitat Lomonosov. Dinar a un restaurant. Deixarem unes hores lliures per a compres i després, continuarem amb la visita nocturna de Moscú. Sopar i allotjament a l'hotel.

Dia 3 Moscou

Esmorzar a l'hotel i sortida per visitar Sergiev Posad, el Zagorsk de l'època ex-soviètica, que presenta una col·lecció d'excel·lents monuments de la cultura russa creats en el període del segle XV al XVII. Visita al monestir de la Santíssima Trinitat i Sant Sergi, conegut entre els estrangers com "Vaticà Rus" per ser el lloc de peregrinacions dels creients ortodoxos que venen aquí per veure les relíquies de San Sergi de Radonezh, el fundador del monestir. Dinar en ruta i retorn cap a Moscú. Sopar i allotjament.



Dia 4 Moscou – Sant Petersburg



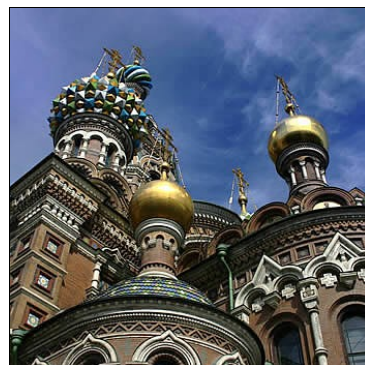
Esmorzar. Visita del recinte emmurallat del Kremlin on podrà veure i entrar a les 3 catedrals – la de l'Assumpció, la de l'Anunciació o la de l'Arcàngel Sant Miquel – que formen la Plaça de les Catedrals. Visitarem el museu de la Armeria que també està en el mateix recinte.

Dinar a un restaurant i per la tarda continuació visita del famós Metro de la ciutat: inaugurat el 15 de maig de 1935 pel poder soviètic com a símbol de l'avanç tecnològic i industrial. El Metro de Moscou era el "Palau del Poble", amb 200 km de línies i 145 estacions, visitarem les més importants, construïdes amb luxosos materials..

Sopar a l'Hotel i més tard anirem fins a l'estació de ferrocarril, on iniciarem el trasllat nocturn a Sant Petersburg. Allotjament en compartiments dobles.

Dia 5 Sant Petersburg

Esmorzar al tren, arribada a la capital cultural de Rússia i visita panoràmica de la ciutat: fundada pel zar Pere el Gran a la vora del riu Neva. Durant la visita recorrerem l'avinguda Nevsky, el carrer principal de la ciutat; admirarem les catedrals de Sant Isaac i de la Verge de Kazán, la Plaça del Palau i el Palau d'Hivern, el Almirantazgo, etc. Dinar a un restaurant. A la tarda visitarem la Fortalesa de Pere i Pau, la primera edificació de Sant Petersburg, famosa per la seva impressionant Catedral, panteó dels zars russos. Sopar a l'hotel. Allotjament.



Dia 6 Sant Petersburg

Esmorzar a l'hotel i sortida per visitar Petrodvorets, indret d'estiueig fundat per Pere I el 1.705, amb palaus comparats amb el de Versailles, els jardins i un dels parcs més bonics del món.

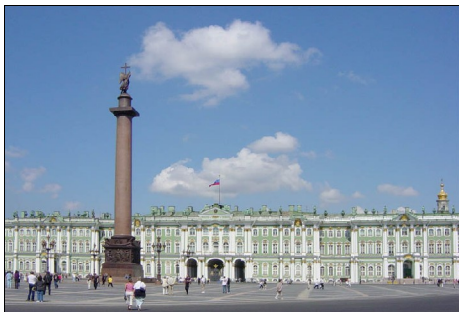
Visita de Pushkin , Palau de Santa Catalina i parque.

Dinar en ruta.

Sopar a l'hotel. Allotjament.



Dia 7 Sant Petersburg



Esmorzar. Visita a l'Hermitage, el museu més gran i important de Rússia, així com un dels més importants del món, amb més de tres milions d'obres d'art... Posseeix col·leccions d'escultura i pintura, vidre i porcellana, tapisseries i joies, gravats, antiguitats de l'època clàssica, art contemporani, armes, medalles, monedes, valuosos llibres... Deu el seu renom internacional en especial a les seves col·leccions de pintura de

les escoles italiana, flamenca, francesa i espanyola. En particular obres de Leonardo da Vinci, Rafael, Rembrandt i Van Gogh; de impressionistes francesos, de Guguin, Matisse, Picasso... El museu ocupa cinc edificis contigus a l'antic Palau d'Hivern, residència dels Zars, dominant el curs del Neva. Dinar a un restaurant i a la tarda creuer pels canals de la ciutat. Visitar Sant Petersburg a través d'ells es la millor opció per impregnar-se del característic esperit de l'antiga capital imperial, així com el millor mètode d'admirar les seves façanes, molls de granit rosat i alguns dels més de 350 ponts, cadascun d'ells amb els seu propi nom i història. Els més bonics tenen balustrades de ferro forjat i decoracions escultòriques.

Sopar de despedida i allotjament.

Dia 8 Sant Petersburg – Barcelona

Esmorzar a l'hotel i temps lliure fins a l'hora del trasllat a l'aeroport de Sant Petersburg per embarcar en vol de tornada a Barcelona (via punt europeu). Arribada i ,...

RUSSIA



Russia es la gran desconeguda de l'Europa imperial, un país amb una de les històries més antigues, fascinants i agitada del continent. Rússia ha estat el bressol d'un art el qual la seva fina estètica ha estat difícil de superar: literatura, arquitectura, dansa, música... És un país de grans contrastos geogràfics, on es pot admirar des de grans estepes, boscos de pins, grans rius, llacs com el Baikal; el més profund del món, muntanyes, deserts i glacials, tot això en una extensió de quasi una sexta part de la totalitat de la terra.

INFORMACIÓ UTIL

√ Documentació

Pels passatgers de nacionalitat espanyola es necessita el passaport, amb una vigència superior a sis mesos i vista d'entrada al país.

√ Idioma

El rus és l'idioma oficial, però en els hotels es parla també anglès.

√ Moneda

La moneda oficial és el Rublo. 1 € equival a 35 Rublos aproximadament.

√ Clima

Temperatures extremes a l'hivern i estius suaus i relativament curts.

√ Gastronomia

Exquisita i amb una gran varietat, amb la famosa sopa de col o de remolatxa, de seguida d'un guisat de carn banyada en una rica salsa i acompanyada de verdures saltejades. Un dels plats de carn favorits es el filet "Stroganoff", carn de vaca estofada amb nata agria i servida amb bolets. També l'arengada, l'esturió son molt comuns. Entre les begudes, el "Kvas" fet a partir de pa fermentat, amb poc alcohol i molt refrescant a l'estiu, i el vodka, sol o barrejta amb pebre, fulles de pomer, llimona o clau.

√ Compres

Destaquen les seves conegudes nines "matrioshkas", nines russes de fusta; els articles de pell en general, segells, artesanía en plata i esmalt i articles de fusta, precioses caixes pintades i lacades.

√ Corrent eléctrica

Es de 220V a 50Hz

MAPA D'UBICACIO

