



ASTÚRIES

pont de Sant Miquel (setembre-octubre 2016)

Dimecres 28 de setembre

Sortida de Lleida en ferrocarril amb Trenhotel a les 21.40 h
(Punt de trobada directament a l'estació de Renfe a les 21 h, a la zona del vestíbul d'accés a les vies).

Dijous 29 de setembre

Arribada a l'estació de Monforte de Lemos (província de Lugo) a les 8.22 h del matí.
Aquí ens recollirà un autocar que ens portarà fins a la **Playa de las Catedrales (Ribadeo)** situada a la costa de Lugo, però quasi a tocar de la frontera amb Astúries. Pararem a esmorzar de camí.
El nom real és el de la platja de Aguas Santas, però es coneix com la Platja de les Catedrals. Hi podem trobar penya-segats de fins a 32 m d'alçada. Amb la marea baixa (aquell dia a les 12 ho estarà) es pot baixar fins a la sorra i passejar-hi una estona per gaudir de les esquerdes, els forats, coves i galeries de roques formades per l'erosió de l'aigua.
Després ens arribarem fins a **Luarca**, municipi que destaca pel seu port i la platja de Cueva. Aprofitarem per dinar en aquest municipi i a la tarda, de camí a Gijón, ens aturarem a **Cudillero**, poble pesquer que gaudeix d'una ruta de miradors amb vistes espectaculars.
Arribada a Gijón per instal·lar-nos, sopar i pernoctar.

Divendres 30 de setembre

Al matí visitarem **Oviedo** amb especial dedicació al barri històric dintre de la zona emmurallada. Recorrerem carrers i places amb edificis de diferents estils (plaça de la Constitució, plaça del Reg, etc) i ens arribarem fins a la plaça Fontan i el mercat. En aquesta plaça hi ha molts restaurants i sidreries. Aprofitarem per fer boca i dinar.
Després de dinar tornarem a **Gijón** per visitar-la. Passejarem pel barri històric de Cimadevilla, anirem fins al mirador de la Providencia i també està previst visitar la Universitat Laboral, a la parròquia de Cabueñes. A l'edifici central s'hi troben actualment diverses institucions i per les seves dimensions va arribar a ser l'edifici civil més gran de tot l'estat espanyol.
Sopar i pernoctació.

Dissabte 1 d'octubre

Visitarem el conjunt monumental del Santuari de Covadonga i pujarem fins a la zona dels llacs on ens hi estarem una estona i podrem fer una passejada.
Més tard ens desplaçarem fins al municipi de **Cangas de Onís**, que va ser capital del Regne d'Astúries fins a l'any 774 i on hi ha el conegut Pont Romà de Cangas, encara que la seva construcció actual datï en realitat de l'edat mitjana.

Dinarem aquí i després tornarem a Gijón on tindreu la resta de la tarda lliure. **El sopar serà opcional i s'ha de comunicar en fer la reserva del viatge.**

Diumenge 2 d'octubre

Visita d'**Avilés**: el centre històric és un dels més ben conservat de tot Astúries. S'hi poden veure una bona mostra d'edificis civils i religiosos que van des de l'Edat Mitjana fins a l'actualitat.

També destaca per la seva ría per tenir un estuari preciós.

Després de dinar en aquest municipi ens desplaçarem fins a **Lena** per visitar Santa Cristina de Lena, que és una església preromànica del segle IX declarada patrimoni de la humanitat per la Unesco.

A continuació, fent camí per agafar el tren de tornada a Lleida, ens arribarem a **León**. Farem una visita panoràmica de la ciutat i després anirem a **Astorga**, on soparem i agafarem el *Trenhotel* que surt a les 23.23 h.

Dilluns 3 d'octubre

Arribada a l'estació de Renfe de Lleida a les 7.28 h del matí.

El grup mínim per fer aquesta sortida serà de 35 persones i limitat a un màxim de 50 participants.

Totes les nits es faran a la ciutat de Gijón, al mateix hotel, que serà cèntric (quatre estrelles).

El desplaçament al *Trenhotel* es farà en cabina equipada amb dos llits.

Aquest tren disposa de zona de cafeteria i de restaurant amb 30 places. Tenen carta pel sopar per a qui ho desitgi pel dimecres 28 de setembre.

No està inclòs al viatge:

- El sopar del dimecres 28 de setembre (encara que el tren disposa de restaurant, us recomanem us emporteu un entrepà).
- L'esmorzar del dijous 29 de setembre (pararem de camí cap a Ribadeo on visitarem la Playa de las Catedrales)

Reserva de plaça:

Si us hi voleu afegir, feu-nos-ho saber al més aviat possible (màxim 4 persones per correu o trucada)

- Per correu electrònic a excursionisme@ateneulleida.cat (sempre confirmem la reserva)
- Per telèfon, al 973 24 71 72, totes les tardes (de 16.30 a 20.30 h)

Uns cop us confirmem l'assistència us demanarem feu un **ingrés a compte abans del 15 de juny.**

a "Caixabank" al núm. IBAN **ES21 2100 1199 85 0200063671**, indicant al concepte o referència el nom de qui ha fet la reserva i el del destí (Astúries).