



CAMINADA

De l'Ametlla de Mar a l'Ampolla

15 de setembre de 2012

Us proposem una passejada per la costa del Mediterrani de durada aproximada de 4:30 hores i de dificultat baixa.

Els que no tinguin cotxe podran anar-hi amb els que tinguin places per compartir

HORARI - PROGRAMA:

6.45 Presentació amb els cotxes al C. Humbert Torres/Pau Claris

7.00 Sortida

ITINERARI: Lleida – Flix – Mora d'Ebre – Rasquera – Perelló – l'Ametlla
(els conductors cal que consultin el mapa abans d'iniciar la ruta)

9.00 Arribada a la plaça del Canó de l'Ametlla i retrobament amb els companys que ens guiaran

- Organització dels cotxes: tots els conductors (sols) porten els cotxes fins al lloc d'arribada (l'Ampolla) i tornen amb 1, 2 o 3 cotxes.
- Mentrestant esmorzem

9.30 Inici de l'excursió. Des de la Pl. del Canó, recorrerem la GR92, camí de la costa. El camí sempre va arran de mar i es traspassen tot un seguit de cales i caletes que conviden al banyar-se; també trobarem trinxeres de la Guerra Civil.

14.30 Arribada al punt de destí

Dinar al restaurant Bar Pepe de l'Ampolla, platja de Cap Roig

OBSERVACIONS:

- Cal dur: l'esmorzar i aigua
- També pots dur alguna cosa per picar i compartir
- És convenient una peça d'abric/impermeable (anorac, folre polar, ...)
- Calçat adequat per camí sense asfaltar

PREUS: consultar a l'Ateneu

ATENEU POPULAR DE PONENT – C. Pau Claris, 10 — 25008 LLEIDA Tel. 973 24 71 72

c.e.:excursionisme@ateneulleida.cat www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme-