

FESTES POPULARS CAMÍ DE CARNESTOLTES

Aneu-vos preparant, que aviat arribarà el Carnestoltes. En el proper *Bull* us comunicarem quan ens trobarem per dissenyar la disfressa, que no serà gens complicada.

ARTS PLÀSTIQUES ELS RAONS DE LLEIDA

Durant tot el mes de desembre podreu visitar aquesta exposició de fotografies participants en els Premis Sylvia Solé, un concurs fotogràfic obert al públic organitzat per l'Associació de Dones Intervingudes de Mama (Adima).

Lloc: sala polivalent de l'espai de la cafeteria

LAMOLLA, MIRALL D'UNA ÈPOCA

Visita comentada al Museu d'Art Jaume Morera per conèixer l'obra i la trajectòria vital d'Antoni Garcia Lamolla i participar en un taller de tècniques surrealistes.

Visita guiada: dimecres 15 a les 18 h

Visita guiada i taller: dissabte 18 a les 18 h

Punt de trobada: Museu Morera (av. Blondel, 40)

En teniu un dossier amb més informació al web de l'Ateneu, i us hi podeu inscriure a Secretaria. Entrada gratuïta.

DANSA DANSES D'ARREU DEL MÓN

Després de participar en la castanyada de l'Ateneu, seguim amb els balls de cada dimecres. Ja som un grup consolidat, però encara ens falta la teva companyia. T'hi animes?

Horari: els dimecres, de 21 a 22.30 h

Lloc: sala polivalent del gimnàs

HUMANITATS EL SINDICALISME DEL FUTUR

Dia: 20 de desembre. Hora: 20 h. Lloc: Sala Nausica
Obert a tothom. Us convidem a participar-hi!

RECONeixEMENT A FRANCISCO BELTRÁN

Us convidem a assistir a l'acte **Reconeixement a una trajectòria personal: Francisco Beltrán i Odrí, alcalde de Fraga (1979-1992)**.

Dia: divendres 10 de desembre

Hora: 19.45 h

Lloc: sala Nausica

Col·labora: diari *Segre*

BANC DEL TEMPS

Converses en francès

Dia: dimarts 14 de desembre.

Horari: de 19 a 20 h

Lloc: aula Glòria Roig

Taller d'autoestima i creixement personal

Dimarts 14 de desembre. Horari: a partir de les 19 h

Lloc: sala Nausica

Demandes i ofertes

- Busquem persones que puguin ensenyar a editar vídeos en Sony Vegas i a plegar tovallons de diverses formes per a taules de festa.

- Així mateix, si esteu interessats en les converses en italià, feu-ho saber a Secretaria.

BIBLIOTECA LLIBRES RECOMANATS aquest mes i que trobareu a la biblioteca

- *Els perills de ser dona*, de Maria Pons i Vidal (Pagès Editors)

- *Maletes perdudes*, de Jordi Puntí (Editorial Empúries)

- *Mel i metzines*, de Maria Barbal (Edicions de la Magrana)

Us informem que al vestíbul d'entrada de l'Ateneu hi trobareu un bon grapat de llibres de diferents gèneres i estils que podeu agafar lliurement. Són a la vostra disposició.

EDUCACIÓ FÍSICA IOGA DE POLARITAT

Adult+infant: un dissabte al mes, de 09.30 a 11 h

Calendari de les sessions restants: 18 de desembre, 22 de gener, 19 de febrer, 19 de març, 16 d'abril i 28 de maig
Com sempre, esperem gaudir de la vostra assistència.

EXCURSIONISME RECORD D'ALEMANYA

Us recordem que aquest mes visionarem un reportatge de Jordi Roma i Anna Lacasa sobre el viatge d'aquest estiu a Alemanya, veurem fotos d'Occitània i farem una copa de cava i uns torrons tots junts.

Dia: dissabte 18 de desembre (NOU DIA)

Hora: 18 h (NOU HORARI). Lloc: sala Nausica

El mateix dia al matí farem una excursió al monestir de Vallbona de les Monges i al Museu de l'Oli de les Borges Blanques i dinarem al restaurant Masia Salat. Si voleu participar-hi, encara podeu reservar plaça al 973 24 71 72. Venda de tiquets: 9 i 10 de desembre, de 19 a 20.30 h.

SORTIDA A BARCELONA

Programa preliminar, encara per concretar:

Dissabte 15 de gener: al matí, visita guiada a la Sagrada Família; a la tarda, Cirque du Soleil.

Diumenge 16 de gener: al matí, visita guiada a la Sagrada Família i a l'exposició *Picasso davant Degas*, del Museu Picasso; tarda per concretar.

Més informació a Secretaria i al web de la secció d'Excursionisme (apartat "Properes activitats").

Reserva de places: fins al 6 de desembre, a excursionisme@ateneulleida.cat; el dia 7 al matí i les tardes successives, al 973 24 71 72.

Venda de tiquets: 14 i 15 de desembre, de 19 a 20.30 h.

MÚSICA CORAL XIROIA VI Cicle Cors de Nadal

La Coral Xiroia participarà en aquest cicle per invitació de l'Agrupació Ilerdenca de Pessebristes. Us convidem a assistir-hi!

Lloc: Aula Magna de l'IEI

Dia: divendres 17 de desembre.

Hora: 19.30 h

CONCERT DE NADAL

Us animem a assistir al nostre concert de cada any: ja sabeu que ens ho passem d'allò més bé!

Dia: diumenge 19 de desembre

Hora: 19 h

Lloc: església de Sta. Maria Magdalena

DISSABTES, MÚSICA A L'ATENEU

Temporada 2010-2011 Primer Cicle

11 de desembre: *Recital de guitarra*
Carles Pons

interpretarà temes d'artistes com Miguel Llobet, Enric Granados, George Gershwin i Edith Piaf, entre d'altres.

Lloc: sala Nausica. **NOU D'HORARI: 19.30 h**

INFORMACIÓ GENERAL CANTADORS DE PONENT

El tercer divendres de mes (dia 17) ens tornarem a reunir els cantadors de Ponent al voltant d'una taula, al nostre Ateneu Popular.

Si vols venir a cantar o tocar només cal que portis la veu, l'instrument i alguna cosa per menjar i compartir. I d'aquest sopar comú en sortiran les forces per cantar tot allò que vagi brollant de cadascú i de tots plegats! T'hi esperem a partir de les 8 del vespre!

VARIS

SETMANA BLANCA 2011

Us recordem que tenim previst organitzar activitats per als més joves durant la setmana blanca de febrer-març. Un cop més, us animem a posar-vos en contacte amb Secretaria per informar-vos-en.

CURS DE DEFENSA I SEGURETAT

L'any vinent, l'Ateneu oferirà el curs de defensa personal DECONSE, una modalitat d'arts marciais senzilla i fàcil d'aprendre, que pot practicar tothom i que es basa en tres principis bàsics: la prevenció, la seguretat i la defensa personal com a últim recurs. Us animem a participar-hi!
Horari del curs: els divendres, de 20.30 a 22 h
Durada del curs: 20 sessions (del 14 gener al 3 de juny)
Més informació i inscripcions, a Secretaria

COMISSIÓ DE PENSADORS/ES

Així mateix, us anunciem que l'Ateneu té la voluntat de crear una comissió de pensadors/es entusiastes que es reuneixi periòdicament per compartir idees i, si escau, mirar de posar-les en pràctica. Si voleu participar-hi i ajudar-nos a fer un Ateneu més proper, creatiu, obert i pròsper, escriviu-nos a ateneu@ateneulleida.cat.



Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10
25008 Lleida.

Telèfon secretaria: 973 24 71 72

Fax: 973 24 99 10

Adreça electrònica: ateneu@ateneulleida.cat

Pàgina Web: <http://www.ateneulleida.cat>

Edita: Ateneu Popular de Ponent.
Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.
D.L.: L-744-1986.



DESEMBRE