

INAUGURACIÓ DEL CURS 2010-2011 Dimecres, 20 d'octubre

Xavier Eritja, president de l'Ateneu, i la resta de membres de la junta de l'Ateneu us convidem a l'obertura i inauguració del curs 2010-2011.

L'acte tindrà lloc el dimecres 20 d'octubre, a les 20 del vespre, a la Sala Nausica de l'Ateneu

Programa:

- o Salutació i benvinguda
- o Acte de reconeixement als socis i sòcies que fa 25 anys que ho són
- o Intervencions dels membres de la mesa
- o Actuació del cor de cambra Joliu
- o Inauguració del curs

Us hi esperem!!

ARTS PLÀSTIQUES

Visita guiada a la Col·lecció de la Fundació Sorigué.

Data: 27 d'octubre (dimecres)

Horari: 18 h (durada aproximada d'una hora).

Lloc de trobada: al parking del davant del camp de futbol de la Unió Esportiva Lleida (cr. Doctor Flèming).

Cal que us inscriviu a la Secretaria. L'entrada serà lliure.

BANC DEL TEMPS

CONVERSES EN FRANCÈS

Dies: els dimarts 5 i 19 d'octubre

Horari: de 19 a 20 h

Lloc: aula Glòria Roig

TALLER D'AUTOESTIMA i CREIXEMENT PERSONAL

Aquest curs us proposem trobar-nos els dimarts.

Dies: 5 i 19 d'octubre. Horari: de 19 a 20 h. Lloc: sala Nausica

DEMANDES

El Banc del Temps demana idees per un taller de confecció de petits obsequis, fets a mà, per al Nadal.

OFERTA

Una persona s'ofereix per escoltar a qui necessiti explicar les seves vivències.

DANSA

Hem encetat el nou curs i ja estem ballant des del passat 15 de setembre.

No t'ho perdís i vine. És una activitat que segur t'agradarà. T'esperem els dimecres de 9 a 2/4 d'11 del vespre al gimnàs de l'Ateneu.

BIBLIOTECA EL LLIBRE QUE HE LLEGIT

Tal i com us vàrem anunciar al bull anterior el primer llibre a comentar aquest curs serà l'obra **Maletes perdudes**, de Jordi Puntí (Editorial Empúries)

Us esperem a la Biblioteca de l'Ateneu el dijous 28 d'octubre a partir de les 20 h

LLIBRES RECOMANATS aquest mes i que trobareu a la biblioteca

- **Jardí vora el mar**, de Mercè Rodoreda. Editorial Club Editor Barcelona.

- **Elogi de la passió pura**, de Sebastià Serrano. Editorial Planeta (Premi de novel·la Ramon Llull 1990)

- **El pianista**, de Manuel Vázquez Montalbán. Editorial Círculo de Lectores.

EDUCACIÓ FÍSICA

Encara us podeu inscriure en algun dels grups de Gimnàstica de Manteniment, de Hata Ioga i Ioga de Polaritat. Us recordem els horaris:

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Horaris de matí

dilluns, dimecres i divendres:

de 9.15 a 10.15 h

de 10.30 a 11.30 h

de 9.30 a 11.00 h

dimarts i dijous:

Horaris de tarda i vespre

dilluns i dimecres:

de 16.00 a 17.00 h

de 19.00 a 20.00 h

de 20.00 a 21.00 h

de 19.00 a 20.00 h

de 20.00 a 21.00 h

dijous:

divendres: de 16.00 a 17.00 h (aquest grup fa les altres sessions al matí). Informeu-vos a la Secretaria.

HATA IOGA

dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h

IOGA DE POLARITAT

Adult + infant: un dissabte al mes, de 9.30 a 11.00 h

Calendari de les sessions: 23 d'octubre, 27 de novembre, 18 de desembre, 22 de gener, 19 de febrer, 19 de març, 16 d'abril i 28 de maig.

Com sempre esperem gaudir de la vostra assistència.

MODELISME FERROVIARI

Després de l'èxit de la fira ExpoTren en que l'Ateneu hi va ser present amb un estand, reprenem l'activitat i us convidem

a participar en un taller de modelisme ferroviari digital. Ens trobarem el dissabte 23 d'octubre, de 17 a 20h (el taller serà d'una hora i mitja aproximadament).

Activitat oberta a tothom! No importa l'edat!

Per a més informació dirigiu-vos a la Secretaria.

FOTOGRAFIA CURSOS

Taller de fotografia digital bàsica, amb càmeres compactes

Durada: 10 h

Dijous dies: 30 setembre, 7, 14, 21, 28 d'octubre.

Horari de: 19.45h a 21.45h.

Taller de fotografia digital bàsica, amb càmeres reflex i compactes avançades

Durada: 20 h

Dijous dies: 4, 11, 18, 25 de novembre 2, 9, 16 de desembre 13 i 20 de gener.

Horari de: 19.45h a 21.45h.

Informació i inscripcions a secretaria (si encara hi ha places lliures)

Trobades fotogràfiques:

Últim divendres de cada mes, no festius, a l'Ateneu Popular, per parlar i compartir experiències relacionades en el món de la fotografia. De 20 a 21.30h.

EXCURSIONISME

SENDERISME. Sant Salvador de Margalef dissabte, 23 d'octubre

Us proposem per aquesta tardor endinsar-nos pels barrancs de la serra del Montsant i gaudir del panorama des del Tossal Pelat i del magnífic indret de l'ermita de Sant Salvador.

Es tracta d'una caminada de dificultat mitjana, de 4 hores de durada. El desplaçament es fa amb cotxes particulars.

Dinem, després de la caminada, en un restaurant del lloc.

Per apuntar-vos-hi telefonau a l'Ateneu fins al 15 d'octubre.

Trobareu més informació a l'espai WEB

www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme

(properes activitats) o preguntant a la Secretaria de l'Ateneu.

MONESTIRS DE LA RIOJA i més 6 i 7 de novembre

Repetim aquesta excursió que ja vam fer l'11 i 12 de setembre. Visitarem els monestirs de Santa Maria la Real a Nájera i els de Suso i Yuso a San Millán de la Cogolla; i també les bodegues del Marqués de Riscal.

Podeu trobar més informació a l'espai WEB www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme (properes activitats) o a la Secretaria de l'Ateneu.

Reserva de plaça fins al 8 d'octubre

- Telefoneu al 973247172

- Correu electrònic: excursionisme@ateneulleida.cat

Només la repetirem si tenim un nombre determinat de persones.

Venda dels tiquets:

Dies 13 i 14 d'octubre (dimecres i dijous), de 19 a 20.30 h.

ARENYS DE MAR i JARDÍ BOTÀNIC DE BLANES dissabte 20 de novembre

Amb motiu de la commemoració dels 25 anys de la mort del poeta Salvador Espriu, us proposem conèixer la seva vida i la seva obra a Arenys de Mar (Cementiri de Sinera). També visitarem a Blanes el jardí botànic Marimurtra, declarat Bé Cultural d'Interès Nacional per la Generalitat.

Tot plegat acompanyats per persones expertes en la matèria. Podeu trobar més informació a l'espai WEB www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme (properes activitats) o a la Secretaria de l'Ateneu.

Reserva de plaça:

- Telefoneu al 973 247172 el dia 13 d'octubre, dimecres, de 10 a 12 del matí i totes les tardes a partir d'aquest dia.
- O mitjançant correu electrònic: excursionisme@ateneulleida.cat, fins al 12 d'octubre.

Venda dels tiquets: Dies 9 i 10 de novembre (dimarts i dimecres) de 19.00 a 20.30 h.

MÚSICA

AULA DE MÚSICA 2010 - 2011

L'inici dels cursos és el dilluns 4 d'octubre, però encara us podeu matricular en algunes de les matèries. Informeu-vos a la secretaria.

DISSABTES, MÚSICA A L'ATENEU

Temporada 2010-2011

Primer Cicle

- 9 d'octubre: *Recital de piano*
Jonathan Fernández, piano
- 23 d'octubre: *Concert de música de cambra*
TRIO SPOHR
M. Teresa Garrigosa, soprano
Roser Berengueras, piano
J. Jacint Gisbert, clarinet

Lloc: sala Nausica.

Hora: ATENCIÓ CANVI D'HORARI.

Aquest curs els concerts començaran a les 19.30 h

CORAL XIROIA i COR DE GREGORIÀ SCHOLA CANTORUM

Recordeu que sou convidats a participar-hi. Els assaigs són els dimarts.

Per a més informació dirigiu-vos a la Secretaria.

També ens agradaria poder recuperar la coral infantil. Si hi esteu interessats comuniqueu-ho a la Secretaria per tal de poder muntar el grup i l'hora i el dia d'assaig.

HUMANITATS DIÀLEGS DEL DILLUNS

Us interessen les eleccions catalanes?

Iniciem el curs amb un tema candent i que ens afecta a tots.

Dia: dilluns 18 d'octubre. Hora: 20 h. Lloc: Sala Nausica

Sou convidats a participar-hi! Obert a tothom.

TALLER DE LLENGUATGE DE SIGNES

Dirigit pels professors Ignasi Martin i Marisa Alvarado. Curs pràctic que ens ajuda a comunicar-nos millor i en especial amb aquelles persones amb dificultats auditives i de parla.

Durada: 8 sessions (20 h). Horari: els dilluns de 19 a 21.30 h
Inici 18 d'octubre

Inscripcions: informeu-vos a la Secretaria. Potser encara hi ha places disponibles.

BIOENERGÈTICA

A càrrec de Manel Fortes, psicòleg clínic i psicoterapeuta en la Andlisi Bioenergètica.

Horari: els dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Inici el 5 d'octubre i amb una durada de 9 mesos fins al 15 de juny de 2011

Inscripcions: a la Secretaria.



Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10

25008 Lleida.

Telèfon secretaria: 973 24 71 72

Fax: 973 24 99 10

Adreça electrònica: ateneu@ateneulleida.cat

Pàgina Web: <http://www.ateneulleida.cat>

Edita: Ateneu Popular de Ponent.

Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.

D.L.: L-744-1986.



OCTUBRE