

Desitgem que hàgiu passat un molt bon estiu!
Us donem la benvinguda al curs 2011-2012 i us convidem a participar en les activitats de l'Ateneu!

Us avancem les activitats més immediates i destaquem que els/les socis/sòcies interessats/ des haureu de formalitzar els fulls d'inscripcions als cursos i presentar-los a Secretaria els dies assenyalats pels responsables de cada secció.

Els cursos de pagament es duran a terme sempre que els grups estiguin formats per un mínim d'alumnes.

Horaris durant el setembre:

- Servei d'informació i de cafeteria: des de les 16 fins a les 21 h
- Administració: des de les 19 fins a les 21h

ARTS PLÀSTIQUES ELBRÚS, EL GEGANT ADORMIT

Després de visitar aquesta muntanya en el darrer Imatges d'Arreu del Món, tornem a fer el cim amb una exposició de fotografies de Jordi Martínez i Miguel Àngel Ramos, que s'inaugurarà el dia **1 de setembre**.

DANSA

Aquesta secció us proposa conèixer i aprendre les danses i músiques de casa nostra i d'altres cultures, ara que fem exercici i amistat tot ballant.

Encetarem l'activitat el **dimecres 14 de setembre**. Us hi esperem!

Dia: **cada dimecres**, de setembre a juny

Lloc: **sala polivalent** (gimnàs). Hora: **de 21 a 22.30 h**

MÚSICA AULA DE MÚSICA 2011-2012

Inici dels cursos dilluns **3 d'octubre** i finalització el 22 de juny de 2012.

Dates d'inscripció:

El 12 i 13 de setembre de 18 a 21 h (només alumnes antics)
14, 15 i 16 de setembre de 18.30 a 20 h (matrícula oberta per a tothom)

Es donaran números a partir de les 16 h (un màxim de dos per persona).

Matèries:

Llenguatge musical

- Sensibilització, iniciació, ingrés, primer, segon, tercer, quart A i quart B.

- Solfeig per a adults

Instruments

Violí, viola, violoncel, piano, guitarra (clàssica i elèctrica), flauta travessera, clarinet, saxofon, cant (per a joves i adults), tècnica vocal, bateria.

Conjunt coral i conjunt instrumental.

CORAL XIROIA

La coral Xiroia, d'adults, iniciarà els assaigs el **dimarts 6 de setembre**, a les 21 h a la Sala Nausica.

Per participar-hi, encara que és recomanable, no és imprescindible tenir coneixements musicals. Animeu-vos a formar part de la coral. Gaudireu de la música en companyia de tots nosaltres.

SCHOLA CANTORUM

El dia **6 de setembre** el cor de gregorià iniciarà el curs 2011/2012. Els assaigs es faran **els dimarts a les 20.30** al nou local polivalent (Pau Claris, 12, baixos).

La primera activitat que prepararem serà la Trobada de Cors de Gregorià que es farà el dia 16 d'octubre a Castelló d'Empúries.

La Schola Cantorum segueix oberta a més cantaires que estiguin interessats/des a participar-hi. Poseu-vos en contacte amb la secretaria de l'Ateneu.

CORAL INFANTIL

Pares i mares, nens i nenes, aquest curs tornem a posar en marxa la **Coral Infantil** de l'Ateneu!

• Les corals infantils són una eina amb unes qualitats educatives extraordinàries: disciplina, solidaritat, expressivitat, treball en grup, aprenentatge, valoració de la bellesa... En resum, "transcendeixen el món estRICTE de la música i es projecten cap a un tipus d'experiència associativa, cívica i integradora d'un valor incalculable" (SALVADOR CARDÚS, sociòleg).

• És per això que us recomanem que hi inscriviu els vostres fills, néts, amics, etc.: feu-los gaudir d'una enriquidora experiència que recordaran tota la vida.

• **Edats i grups:** de moment es faran dos grups dividits per edats. Més endavant es podrien repartir en més grups, depenent de la quantitat d'inscripcions.

• **Horaris:** cada dissabte, de 10 a 11 i d'11 a 12 h. •

Inici: dissabte 17 de setembre.

Per a més informació i inscripcions poseu-vos en contacte amb Secretaria per telèfon o personalment.

ESCOLTISME

INSCRIPCIONS A L'AE ALOSA!

Tens entre 6 i 17 anys? Vine a l'Agrupament Escolta Alosa! Les inscripcions ja estan obertes!

Com inscriure's-hi?

Per telèfon: 697 981 813 (Ares) - 675 55 23 80 (Roc) - 669 67 20 08 (Gemma)

A la pàgina web www.escoltes.org/aealosa, on properament trobareu més informació sobre els terminis d'inscripció.

Quan fem els caus?

Ens trobem els dissabtes a la tarda de 16.30 a 18.30 h. Aproximadament un cop al trimestre farem una sortida i a l'estiu anirem de campaments!

Inici del curs 2011/2012 el dissabte 1 d'octubre.

EDUCACIÓ FÍSICA

Les activitats de la secció començaran la primera setmana d'octubre i s'acabaran la darrera setmana de juny. Fer esport és fer salut i us hi esperem a tots i totes. Inscripcions a Secretaria fins al 23 de setembre.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Horaris de matí

dilluns, dimecres i divendres

- de 9.15 a 10.15 h
- de 10.30 a 11.30 h

dimarts i dijous

- de 9.30 a 11 h

Horaris de tarda i vespre

dilluns i dimecres

- de 16 a 17 h
- de 19 a 20 h
- de 20 a 21 h

dijous

- de 19 a 20 h
- de 20 a 21 h

divendres

- de 16 a 17 h

SALSA

Els dilluns de 18 a 19 h

HATHA IOGA

Els dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h

IOGA DE POLARITAT

Adults: els dimecres, de 17.15 a 18.45 h.

Adults + infant: una hora i mitja un dissabte al mes.

Us informarem de les dates en el proper Bull.

SORTIDES DE LLEIDA CAMINA

Us recordem i us animem a participar en les caminades d'aquest setembre:

· **camina a trenc d'alba el 18 de setembre**

Sortida 7.30 h del baluard de la Reina al Turó de la Seu Vella

· **ruta del garrotín el diumenge 25.**

Sortida: 11 h de la plaça Sant Joan

BIBLIOTECA

LLIBRES RECOMANATS aquest mes i que trobareu a la biblioteca

- País intern, de Maria Barbal (Empúries)

- Fra Junoy o L'agonia dels sons, de Jaume Cabré (Edicions 62) — Premi Prudenci Bertrana 1983

- L'home de la maleta, de Ramon Solsona (Proa)

FOTOGRAFIA

CURSOS

Enguany, la secció us oferirà els cursos següents:

· **Taller de fotografia digital bàsica amb càmeres compactes:** inici 7 d'octubre; sis sessions de 2 hores.

· **Taller de fotografia digital bàsica amb càmeres reflex:** inici 6 d'octubre; onze sessions de 2 hores.

· **Taller de retrat fotogràfic, llum artificial i natural:** inici 4 de maig; cinc sessions de 2 hores.

Informació i inscripcions a Secretaria fins al 23 de setembre.

TROBADES

Així mateix, recordeu que cada últim divendres de mes ens trobarem a l'Ateneu de 20 a 21.30 h per compartir i comentar temes relacionats amb la fotografia. Us hi esperem!

HUMANITATS EXERCICIS DE BIOENERGÈTICA

A càrrec de Manel Fortes, psicòleg clínic i psicoterapeuta en anàlisi bioenergètica.

Horari: els dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Inici el 4 d'octubre i amb una durada de 9 mesos fins al 12 de juny de 2012.

Inscripcions: fins al 23 de setembre.

CURSOS D'ANGLÈS

Cursos dinàmics adreçats a tothom que vulgui aprendre l'idioma d'una manera pràctica i passant-ho bé. A càrrec de Xavier Lafarga.

Nivell d'Iniciació, 2n any:

dilluns i dimarts de 16 a 17 h

Nivell Intermediate:

dilluns i dimecres de 16.15 a 17.15 h

dilluns i dimecres de 18.30 a 20 h

dilluns i dimecres de 20 a 21 h

dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h

dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h

Nivell Pre-Advanced:

dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h (matins)

Nivell Advanced:

dimarts i dijous de 20 a 21 h

Inici dels cursos el 3 d'octubre i la finalització està prevista pel 19 de juny de 2012.

Inscripcions: fins al 23 de setembre.

TALL I MODA

A càrrec de Marina Guivernau

Horari: tots els dilluns, de 19.45 a 21.45 h

Inici del curs el dia 3 d'octubre.



Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10 - 25008 Lleida.

Telèfon: 973 24 71 72 - **Fax:** 973 24 99 10

Adreça electrònica: ateneu@ateneulleida.cat

Pàgina Web: http://www.ateneulleida.cat

Edita: Ateneu Popular de Ponent.
Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.
D.L.: L-744-1986.



SETEMBRE